

22.05.2011

Sehr geehrter Herr Dr. Keppeler,

für die Beratung im November 2009 wegen meiner Gelenkbeschwerden im Knie - und Schulterbereich sowie die weitere Betreuung möchte ich mich ganz herzlich bei Ihnen bedanken, besonders für die mir gezeigten Übungen und den Rat, das Paddlelite - Gerät regelmäßig zu benutzen. Die Beweglichkeit meiner Schulter, die jahrelang stark eingeschränkt war, hat sich, obwohl ich fast 93 Jahre alt bin, durch regelmäßiges Training sehr gebessert. Sie macht kaum noch Beschwerden und knackt nicht mehr.

Meine unfallbedingten Rückenbeschwerden haben sich wesentlich verringert, die Rückenstabilität und -beweglichkeit haben sich verbessert. Durch das Paddeln hat sich auch meine Atmung verbessert. Die Sicherheit, sich beim Training nicht zu verletzen, bekommt für mich immer mehr Bedeutung und so fühle ich mich auf dem Paddlelite beim Training sehr sicher und wohl. Das Gerät hilft mir wunderbar, meine Kondition und Fitness zu erhalten. Darüber bin ich sehr froh und werde das Paddlelite regelmäßig weiter benutzen.

Mit freundlichen Grüßen

Erna Z.